

Список экипировки и снаряжения, рекомендуемой участникам УТС в ЕРГАКАХ летом

КРАСНОЯРСКИЙ
КЛУБ АЛЬПИНИСТОВ

Наименование	Кол-во	Примечание	
ОБУВЬ			
	Трекинговые ботинки	1 пара	Можно заменить крепкими кроссовками. Пропитать влагоотталкивающей пропиткой Для лагеря Для лагеря На любителя, если трекинговые ботинки сильно промокают
	Кроссовки	1 пара	
	Тапочки легкие	1 пара	
	Резиновые сапоги	1 пара	
ОДЕЖДА			
	Куртка ветрозащитная	1 штука	Мембрана: gore tex или аналог Мембрана: gore tex или аналог На случай холодных вечеров и ночей Softshell, windblock, windstopper. Легкое На случай холодных ночей Можно и обычные, термо быстрее сохнут Для ночевок Хб Защита головы от солнца! Не из полиэтилена, а из прочного материал
	Брюки ветрозащитные	1 штука	
	Брюки теплые	1 штука	
	Куртка утепленная	1 штука	
	Термобелье	1 комп.	
	Шапочка, шарф	1 комп.	
	Термоноски	2 пары	
	Теплые носки	1 пара	
	Носки обычные	2 пары	
	Легкие брюки	1 штука	
	Шорты	1 штука	
	Майка/футболка	2 штуки	
	Нижнее белье	2 штуки	
	Купальник	1 штука	
	Бандана, баф, панاما	1 штука	
Дождевик	1 штука		
СНАРЯЖЕНИЕ ПОХОДНОЕ			
	Рюкзак экспедиционный	1 штука	Для мужчин 80-90 литров, для девушек 50-70 литров На случай дождя Температура комфорта не ниже +5 °С Пенополиуретановые На светодиодах. Обязательно вставить новые батарейки В герметичной упаковке Термос, гидратор, бутылка 1-1,5 литра
	Накидка на рюкзак	1 штука	
	Палки трекинговые	1 пара	
	Спальный мешок	1 штука	
	Коврик (каремат) , хоба	1 штука	
	Фонарь налобный	1 штука	
	Спички, зажигалка	1 штука	
	Емкость для воды	1 штука	
ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ			
	Кружка, тарелка, ложка	1 штука	Пластик или нержавейка Складной С UV фильтром С фактором защиты не менее 50 Полотенце - маленькое, из быстросохнущих материалов Ширина 2-3 см. Для профилактики мозолей Аптечку от "любимых" болезней
	Нож	1 штука	
	Очки солнцезащитные	1 штука	
	Крем, помада от загара	1 штука	
	Щетка, паста, мыло	1 компл.	
	Полотенце	1 штука	
	Пластырь	1 рулон	
	Аптечка + витамины	1 штука	
	Туалетная бумага	1 рулон	
ДОКУМЕНТЫ			
	Паспорт РФ	1 штука	Обязательно Обязательно Питание в придорожных кафе
	Полис ОМС	1 штука	
	Деньги		

АЛЬПИНИСТСКОЕ ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



		Для новичков (маршруты 1б-3а)	Для III разряда (маршруты 3а-4а)	Для II разряда (маршруты 4а-5а)
Каска	Только сертифицированная, альпинистская	1 штука	1 штука	1 штука
Обвязка		1 штука	1 штука	1 штука
Усы самостраховки	Из динамической веревки	2 уса	2 уса	2 уса
Третий ус	Либо локальная петля 40-60 см		1 штука	1 штука
Педаля	Регулируемая. Либо кардалета 1,5-2 м		1 штука	1 штука
Спуское устр-во	Желательно gri-gri, reverse или лукошко	1 штука	1 штука	1 штука
Карабин с муфтой	Большой	1 штука	1 штука	1 штука
Карабин с муфтой	Средний	4 штуки	4 штуки	4 штуки
Карабин без муфты		2 штуки	2 штуки	2 штуки
Жумар	Левый, правый		2 штуки	2 штуки
Кардалета	Веревка d 6-7 мм, длиной 2 и 7 м	2 штуки	2 штуки	2 штуки
Скальные туфли			1 пара	1 пара

ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ НА СВЯЗКУ

Веревка динамическая	50 метров	1 штука	1 штука	1 штука
Веревка статическая	50 метров	1 штука	1 штука	1 штука
Локальные петли	80-120 см	4 штуки	4 штуки	4 штуки
Карабины расходные	С муфтой	10 штук	10 штук	10 штук
Оттяжки		8 штук	12 штук	12 штук
Комплект закладок	Стопера разных размеров, 8-10 штук	1 компл.	1 компл.	1 компл.
Френды/камалоты, эксцентрики	Разных размеров	4-6 штук.	6-8 штук.	8-10 штук.
Скальный молоток			2 штуки	2 штуки
Якорные крючья			6 штук	8 штук
Разгрузочная жилетка			1 штука	1 штука
Крюкопузик				1 штука
Крюконоги				1 пара
Лесенки				1 пара
Фифы				1 пара

Контакты:



+73912269450



+79951241725



vk.com/krasalp



[krasalp](https://www.instagram.com/krasalp)



[krasalp.ru](https://www.krasalp.ru)



krasalp@mail.ru